

## РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ КЛИНИКИ

7:00	Подъем. Утренние процедуры
8:00	Утренняя зарядка и время на личную гигиену
9:00	Размышление и планирование (пациенты переосмысливают полученные вчера знания и навыки и ищут, как применить их на практике сегодня)
9:20	Индивидуальные занятия с психотерапевтом (специалист проводит с пациентом беседы, использует различные лечебные методики для проработки причин возникновения зависимости, избавления от комплексов и т. п.)
10:00	Письменная работа или творчество
11:00	Групповые занятия с психотерапевтом
12:30	Перерыв (пациенты могут остаться в клинике или выйти на прогулку)
13:00	Обед
13:45-14:15	Обход
14:25	Занятия (лекция, просмотр фильма, тесты)
15:30	Личное время (общение, встреча с родственниками, прогулки и т. п.)
17:30	Вечерние процедуры
18:00	Ужин
18:30	Занятия с психологом (в группе или индивидуально)
20:30	Подведение итогов дня, заполнение дневников, беседы
21:30	Свободное время
23:00	Сон